

Rougeurs

Par Sophie St-Laurent

Publié dans *Châtelaine* de février 2010 | © Les Éditions Rogers ltée

Quand l'épiderme est sujet aux rougeurs, c'est signe que les vaisseaux sanguins sous-jacents sont fragiles. On traite cette peau avec le plus grand soin...



Le

problème

Aussi

- Soigner la couperose
- L'art de la triche
- Camouflant vert

Tous les articles

- Beauté
- Mode et beauté

Les rougeurs les plus courantes sont dues à la couperose et à l'acné rosacée. De très petits vaisseaux superficiels se dilatent et deviennent apparents en permanence à la surface de la peau.

La cause des rougeurs

Les rougeurs résultent d'une fragilité – à divers degrés – des capillaires sanguins attribuable à l'hérédité et au type de carnation (les teints clairs sont davantage touchés). Contrairement à ce que prétend la croyance populaire, les mets épicés et les changements de température brusques n'ont pas d'influence à long terme sur les rougeurs. Comment les prévenir ? Le dermatologue Ari Demirjian est formel : gare au soleil ! Plus on s'expose, plus on aggrave ce problème.

Les solutions des pros contre les rougeurs

Quand on soupçonne de l'acné rosacée (peau sensible + couperose + boutons), mieux vaut consulter son dermatologue, qui prescrira des antibiotiques oraux au besoin. Des traitements au laser améliorent également l'état de la peau.

Les solutions maison contre les rougeurs



On choisit des nettoyants pour peaux sensibles, sans parfum, contenant peu ou pas d'agents de conservation. À cet égard, les produits certifiés bios se révèlent une piste intéressante. Gel moussant visage et corps pour peaux irritées d'A-Derma, 21,50 \$.



On hydrate son visage en employant des produits conçus pour minimiser les rougeurs. Crème traitante rougeurs localisées Diroseal d'Avène, 29 \$.



Si aucune crème n'arrive à contracter les vaisseaux sanguins dilatés, des ingrédients apaisants ou des extraits botaniques anti-inflammatoires renforceront les capillaires et calmeront l'irritation. À proscrire : les



hydratants contenant du rétinol ou d'autres agents exfoliants, trop irritants pour ces peaux sensibles, tout comme les traitements exfoliants. Complexe apaisant S Dr. Hauschka,

37,95 \$.

Le coup de pouce maquillage

« Les bases trop rosées accentuent le problème : on préférera une base plus dorée qui imite la couleur de la peau », lance Julie Cusson. Son astuce ? Pour neutraliser les rougeurs localement, elle mélange deux gouttes de correcteur liquide vert dans le fond de teint de base (à essayer : Photo finish Colour Correcting de Smashbox). La maquilleuse recommande d'éviter les correcteurs verts en bâton ou en crème pressée, difficiles à estomper.

[Retour au dossier Visage](#)

[Fermer la fenêtre](#)